



ハラスメントは許しません! こんな職場は嫌だ…こんな言動はするべからず!

パワハラ

パワハラは恫喝することだけじゃない!
《パワハラ=パワーハラスメント》
優越的な関係を背景にし、
業務上必要な範囲を超えて、
労働者の就業環境が害されること。

- 不要不急の電話を就業時間外や休日にする
- 不要不急の仕事を金曜日の夜に「月曜まで!」と投げる
- 人前や、CC、BCCIに多数を入れて叱責する、嫌味を言う
- 大声で怒鳴る、詰め寄る、不機嫌な態度に出す【机をバンバン叩く、物に当たる、手を挙げる】お前!などと呼びつける

モラハラ・ジェンハラ

その言動誰かを傷つけてるかも!?
《モラハラ=モラルハラスメント》
暴力は伴わないものの、特定の人をターゲットにして人格否定や、差別的言動をすること。
《ジェンハラ=ジェンダーハラスメント》
性別による決めつけ、差別など。
LGBTQ、性的マイノリティへの差別的言動。

- 悪意のある噂を流す、プライベートへの干渉
- お菓子を一人だけ配らない、えこひいきしていると思われるような態度・行動を取る
- 舌打ちしたり、無視したりする
- 「女性なんだから」、「男のくせに」、などの決めつけ
- 性的指向に対する決めつけ、未婚/既婚や子供の有無など伝統的価値観の押し付けや偏見

セクハラ

セクハラは女性だけじゃない!
《セクハラ=セクシャルハラスメント》
男性→女性だけでなく、女性→男性、同性
同士での性的言動により就業環境が害され
ること。

- 手を握る、不必要に身体に触れる
- 職場にふさわしくない、目のやり場に困る服装をする
- 年齢・容姿などに対して、失礼な発言をする
- 職場で不適切な動画を見たり、グラビア写真を壁紙にしたりする

アルハラ

酒は飲んでも飲まれるな!
《アルハラ=アルコールハラスメント》
宴席などで酔って迷惑を働く、人権侵害、飲めない人に飲酒を強要することなど。

- 飲み会に無理やり誘ったり、無理やり飲ませる
- 一気を強要する
- 飲み会に来ない人に嫌がらせを言ったり、飲み会に誘わなかったりする
- 酔っぱらってセクハラやパワハラを行う
- 酔って周囲の人に迷惑をかける
- 飲み会の場でダメ出しや、ネタにしている、ノリを強要する

マタハラ・パタハラ

マタハラは出産する女性だけじゃない!
《マタハラ=マタニティハラスメント》
《パタハラ=パタニティハラスメント》
育休取得をする男性や、出産や不妊治療への配慮を欠いた言動、制度利用への嫌がらせ。
家族計画や子供の有無に対する配慮を欠いた発言。

- 妊娠・出産・育児を控えた女性に対して、「今は困るんだよね」などの発言
- (男性に対して)「育休取る気なの?」
- 「子供作らないの?」、「もう生まないでね」などと家族計画に口を出す
- 「子供がいなくてわからないよね」、「(子供がいなければ)残業できるね!」

ハラハラ!

なんでもハラスメントと騒ぐなかれ!
《ハラハラ=ハラスメントハラスメント》
自分の言動を振り返ることも大事で、何にでもハラスメントと騒ぐことは、周囲へのハラスメントとなる。

- 業務上必要な指導を受け止めない
- 自分のミスを指摘されると逆ギレする
- なんでもハラスメントだ!と騒ぐ

ハラスメント行為があった場合には
事実確認を行い、個人情報に配慮しつつ
就業規則、ハラスメント規程に基づいて
中立の立場で対応いたします。

もっと良い職場にするために

マナー違反はやめましょう!

人前での化粧や制汗スプレーの使用、香水などの匂いがマナー違反になっていないか振り返りましょう。
挨拶をすることもマナーの基本です。
挨拶を返すことはもちろん、自分から挨拶することを心掛けましょう!

在宅勤務下のコミュニケーションは配慮を忘れずに!

不要不急の時間外の電話やプライベートへの過干渉、一方方向のコミュニケーションではなく、相手に配慮し双方向のコミュニケーションを心掛けましょう。

都度、『フィロソフィー』、『ラインマネージャーへのお願い』を確認しましょう!



※携帯からQRコードを読み込んでください。

Check!

相談・通報の流れ

職務改善ホットライン・社内通報

現状把握・事実確認

必要に応じて周囲に調査

解決に向けて対策・指導

行為者に改善・努力が見られない場合、懲戒処分を検討

匿名可能

ハラスメント被害にあった、働く環境に疑問がある時は…

ノーベルファーマ 職務改善ホットライン



0120-661-004

通話無料

■一次受付 月～金 9:30～18:30
※二次対応（初回受付以後）は土日祝でもご希望があれば折り返し対応いただけます。



kaizen@jinji-bu.co.jp

24時間・年中無休受付
(返信に時間を要する場合があります。)

プライバシー守ります!

ハラスメント以外にも、悩み相談、話を聞いてほしい時は…

オンラインカウンセリング

<https://Soudan.iomhj.com/npc>

パスワード：npc
※年2回まで無料



働きやすい職場のために

STOP! ハラスメント



Nobelpharma