

サルグマリン®吸入用250 μg を使用される
患者さんへ

サルグマリン吸入ダイアリー

監修：東京科学大学 保健管理センター 教授

田澤 立之先生

本冊子は、サルグマリンによる治療を受けられる患者さんが、
吸入日時などの服薬状況を記録するためのダイアリーです。
用法・用量を守り、より良い治療を行っていくために、本冊子をお役立てください。



サルグマリン吸入ディアリーの使い方

- サルグマリンによる治療は、1日2回の吸入を1週間行ったら1週間お休みするという忘れると治療の効果が十分に得られない可能性があるため、吸入日と休薬日をきちんと記入しておきましょう。
- 本冊子を診察時に持参していただくことで、医師と一緒に服薬の状況を確認することをおすすめします。
- 治療に関して疑問や不明な点がある場合や、サルグマリンを吸入して、いつもと異なる薬剤師、看護師にご相談ください。

本冊子の記入例

吸入開始日を記載します。

吸入開始日 5月5日 曜日

サルグマリン吸入を行う週に記入します。

1日2回の吸入を行った時間のほか、体調などで気づいたことがあれば記入しておきましょう。

サルグマリン吸入を行わない週も、体調などで気づいたことがあれば記入しておきましょう。

	日曜日	月曜日	火曜日
吸入	5月5日	5月6日	5月7日
1回目	7時20分	7時10分	7時30分
2回目	19時30分	19時30分	19時40分
メモ		軽い咳あり	軽い咳あり
休薬	5月12日	5月13日	5月14日
メモ	だるさ	発熱37.5℃	発熱37.0℃

	日曜日	月曜日	火曜日
吸入	5月19日	5月20日	5月21日
1回目	7時30分	7時20分	7時30分
2回目	19時30分	19時30分	19時40分
メモ			
休薬	5月26日	5月27日	5月28日
メモ	軽い咳あり		



サイクルを繰り返し行っています。吸入を
んと管理することはとても大切です。

ができ、コミュニケーションにも役立ちます。
症状や違和感があった場合は、医師または

水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5月 8日	5月 9日	5月 10日	5月 11日
7時20分	7時20分	7時30分	7時30分
20時20分	19時30分	19時40分	19時30分
5月 15日	5月 16日	5月 17日	5月 18日
36.5℃で 平熱に			

水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
7時20分	7時30分	7時30分	7時30分
20時20分	19時30分	19時40分	19時30分
5月29日	5月30日	5月31日	6月 1日
		軽い咳あり	

吸入開始日

月 日 曜日

	曜日	曜日	曜日
吸 入	月 日	月 日	月 日
1回目	時 分	時 分	時 分
2回目	時 分	時 分	時 分
メ モ			
休 薬	月 日	月 日	月 日
メ モ			

第1クール

第2クール

	曜日	曜日	曜日
吸 入	月 日	月 日	月 日
1回目	時 分	時 分	時 分
2回目	時 分	時 分	時 分
メ モ			
休 薬	月 日	月 日	月 日
メ モ			

□ 曜日	□ 曜日	□ 曜日	□ 曜日
月 日	月 日	月 日	月 日
時 分	時 分	時 分	時 分
時 分	時 分	時 分	時 分
月 日	月 日	月 日	月 日

□ 曜日	□ 曜日	□ 曜日	□ 曜日
月 日	月 日	月 日	月 日
時 分	時 分	時 分	時 分
時 分	時 分	時 分	時 分
月 日	月 日	月 日	月 日

第3クール

	曜日	曜日	曜日
吸入	月 日	月 日	月 日
1回目	時 分	時 分	時 分
2回目	時 分	時 分	時 分
メモ			
休薬	月 日	月 日	月 日
メモ			

第4クール

	曜日	曜日	曜日
吸入	月 日	月 日	月 日
1回目	時 分	時 分	時 分
2回目	時 分	時 分	時 分
メモ			
休薬	月 日	月 日	月 日
メモ			

■曜日	■曜日	■曜日	■曜日
月 日	月 日	月 日	月 日
時 分	時 分	時 分	時 分
時 分	時 分	時 分	時 分
月 日	月 日	月 日	月 日

■曜日	■曜日	■曜日	■曜日
月 日	月 日	月 日	月 日
時 分	時 分	時 分	時 分
時 分	時 分	時 分	時 分
月 日	月 日	月 日	月 日

第5クール

	曜日	曜日	曜日
吸入	月 日	月 日	月 日
1回目	時 分	時 分	時 分
2回目	時 分	時 分	時 分
メモ			
休薬	月 日	月 日	月 日
メモ			

第6クール

	曜日	曜日	曜日
吸入	月 日	月 日	月 日
1回目	時 分	時 分	時 分
2回目	時 分	時 分	時 分
メモ			
休薬	月 日	月 日	月 日
メモ			

■ 曜日	■ 曜日	■ 曜日	■ 曜日
月 日	月 日	月 日	月 日
時 分	時 分	時 分	時 分
時 分	時 分	時 分	時 分
月 日	月 日	月 日	月 日

■ 曜日	■ 曜日	■ 曜日	■ 曜日
月 日	月 日	月 日	月 日
時 分	時 分	時 分	時 分
時 分	時 分	時 分	時 分
月 日	月 日	月 日	月 日

	曜日	曜日	曜日
吸入	月 日	月 日	月 日
1回目	時 分	時 分	時 分
2回目	時 分	時 分	時 分
メモ			
休薬	月 日	月 日	月 日
メモ			

	曜日	曜日	曜日
吸入	月 日	月 日	月 日
1回目	時 分	時 分	時 分
2回目	時 分	時 分	時 分
メモ			
休薬	月 日	月 日	月 日
メモ			

□ 曜日	□ 曜日	□ 曜日	□ 曜日
月 日	月 日	月 日	月 日
時 分	時 分	時 分	時 分
時 分	時 分	時 分	時 分
月 日	月 日	月 日	月 日

□ 曜日	□ 曜日	□ 曜日	□ 曜日
月 日	月 日	月 日	月 日
時 分	時 分	時 分	時 分
時 分	時 分	時 分	時 分
月 日	月 日	月 日	月 日

第9クール

	曜日	曜日	曜日
吸入	月 日	月 日	月 日
1回目	時 分	時 分	時 分
2回目	時 分	時 分	時 分
メモ			
休薬	月 日	月 日	月 日
メモ			

第10クール

	曜日	曜日	曜日
吸入	月 日	月 日	月 日
1回目	時 分	時 分	時 分
2回目	時 分	時 分	時 分
メモ			
休薬	月 日	月 日	月 日
メモ			

■曜日	■曜日	■曜日	■曜日
月 日	月 日	月 日	月 日
時 分	時 分	時 分	時 分
時 分	時 分	時 分	時 分
月 日	月 日	月 日	月 日

■曜日	■曜日	■曜日	■曜日
月 日	月 日	月 日	月 日
時 分	時 分	時 分	時 分
時 分	時 分	時 分	時 分
月 日	月 日	月 日	月 日

第11クール

	■ 曜日	■ 曜日	■ 曜日
吸 入	月 日	月 日	月 日
1回目	時 分	時 分	時 分
2回目	時 分	時 分	時 分
メ モ			
休 薬	月 日	月 日	月 日
メ モ			

第12クール

	■ 曜日	■ 曜日	■ 曜日
吸 入	月 日	月 日	月 日
1回目	時 分	時 分	時 分
2回目	時 分	時 分	時 分
メ モ			
休 薬	月 日	月 日	月 日
メ モ			

■ 曜日	■ 曜日	■ 曜日	■ 曜日
月 日	月 日	月 日	月 日
時 分	時 分	時 分	時 分
時 分	時 分	時 分	時 分
月 日	月 日	月 日	月 日

■ 曜日	■ 曜日	■ 曜日	■ 曜日
月 日	月 日	月 日	月 日
時 分	時 分	時 分	時 分
時 分	時 分	時 分	時 分
月 日	月 日	月 日	月 日

Nobelpharma

サルグマリン患者サポートセンター

サルグマリンに関する疑問やお困りごとがある場合は、
サルグマリン患者サポートセンターまでご連絡ください。

フリーダイヤル：0120-302-185

受付時間：平日9:00～18:00
(土・日・祝日、会社休日を除く)