

# ノベルジンを服用されている方へ

(ウイルソン病(肝レンズ核変性症))

この冊子は、『ノベルジン』について解説しています。お薬のことをよく知って、病気を正しく治療しましょう。

監修：大阪医科大学 薬科大学 名誉教授  
大阪医科大学 小児高次脳機能研究所 顧問 玉井 浩 先生



ノーベルファーマ株式会社

# ノベルジンを服用することの メリットは?

## ●1回1錠ですみます

1回1錠\*、1日3回（6歳未満の小児の場合は1日2回）となります。これまでキレート薬を服用されている患者さんは飲む量が少なくなります。

\*錠剤が飲みにくい場合は顆粒剤が処方されます。



ノベルジンの  
飲み方については  
**3、4 ページへ**

## ●お薬の効き目が簡単にチェックできます

来院された時の尿検査において尿中の銅濃度をはかるだけで判定できます。

お薬の効き目を見る場合、キレート薬では尿中の銅の量が増えることが良いことであり、ノベルジンでは減ることが良いことになりますので、見方が逆になります。



ノベルジンの  
効果については  
**5、6 ページへ**

## ●厳密な食事制限をしなくてすみます

このお薬は、食べ物に含まれる銅が身体の中に入らないようにするお薬です。厳密な食事制限をしなくともかまいません。



# ノベルジンの飲み方は？

服用・食事のスケジュールを決める際は、主治医に相談してください。

## ●6歳未満の小児

1回1錠または顆粒0.5g  
(亜鉛として25mg)を1日2回



## ●6歳以上の小児

1回1錠または顆粒0.5g  
(亜鉛として25mg)を1日3回



## ●成人

1回1錠または顆粒1g  
(亜鉛として50mg)を1日3回



★いずれの場合も、食事の1時間以上前か、食事の2時間以上後のどちらかで飲みます。



あなたの生活スタイルに合わせて  
1日の服用・食事のスケジュールを決めましょう。

(例) 1日の服用・食事のタイムスケジュール(ノベルジン単独の場合)



この冊子の一番後ろに、書き込みができるタイムスケジュール表が付いています。切り離してご利用いただけます。

# ノベルジンの効果は？

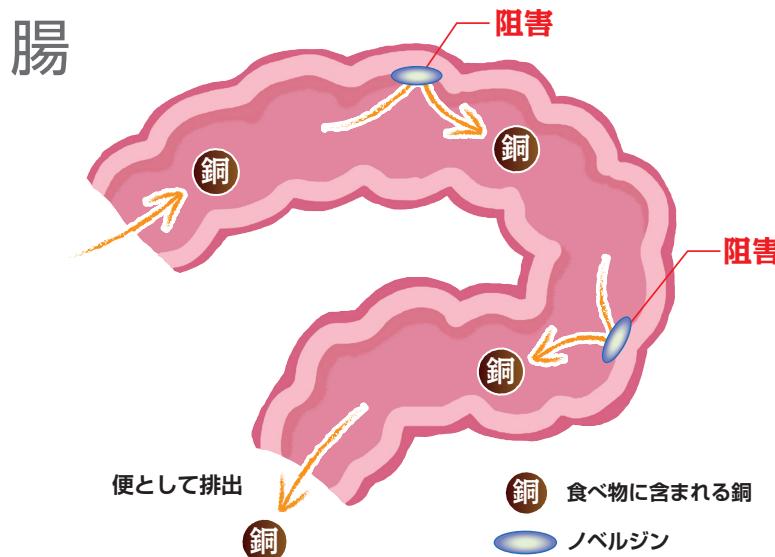
# キレート薬(ペニシラミン、トリエンチン塩酸塩)との違いは?

- 食べ物に含まれる銅が、腸から身体の中へ吸収されるのを防ぐ働きがあります

ノベルジンは、食べ物に含まれる銅の腸管吸収を阻害することにより、身体に銅を蓄積させないようにします。

# ノベルジンの働き

ノベルジンは腸からの銅の吸収を阻害し、身体に銅を蓄積させないようにします。

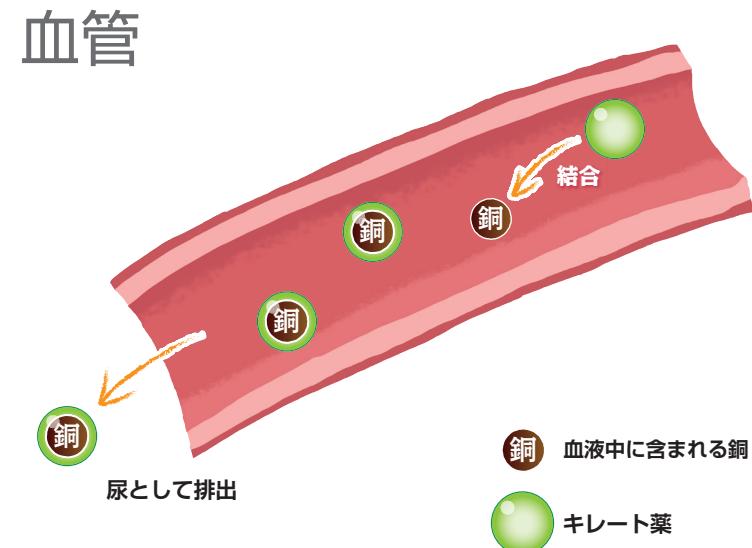


- キレート薬は、身体の中にたまつた銅を体外に排出させる働きがあります

キレート薬は、血液中の銅と結合して銅の排出を促進します。したがって、使用中は尿に出る銅の量が増えます。

## キレート薬の働き

キレート薬は血液中の銅と結合し、体外に排出します。



# ノベルジンの主な副作用は？

副作用について気になることがあつたら、遠慮なく主治医に相談してください。

## ●胃の不快感です

約2割の方にみられる副作用は、「胃不快感」です。胃がムカムカしたり、吐き気がしたり、おなかが痛むことがあります。これらの症状は、食事の前に飲んだ場合には比較的多くみられますので、その場合は食事の後、飲んでみてください。



他にも、胃不快感、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、口内炎、肝腫大（右上腹部の圧迫感）、膀胱炎、ものもらい、頭痛などが報告されています。

このような症状に気づいたり、これ以外でも気になる症状が出たりした場合には、担当の医師または薬剤師に相談してください。



胃がムカムカする



吐き気がする



おなかが痛む

MEMO

## ●あなたの1日の服用・食事のタイムスケジュール

### ノベルジン単独の場合

食事の1時間以上前か2時間以上後に飲んでください。

| 時刻 | 食前服用の場合<br>(基本的な飲み方) | 食後服用の場合<br>(基本的な飲み方) | 学校では<br>服用しない場合 |
|----|----------------------|----------------------|-----------------|
| 時  | 服用①                  |                      | 服用①             |
| 時  | <b>朝食</b>            |                      |                 |
| 時  |                      | 服用①                  |                 |
| 時  | 服用②                  |                      |                 |
| 時  | <b>昼食</b>            |                      |                 |
| 時  |                      | 服用②                  |                 |
| 時  | <b>間食</b>            |                      |                 |
| 時  |                      |                      | 服用②             |
| 時  | 服用③                  |                      |                 |
| 時  | <b>夕食</b>            |                      |                 |
| 時  |                      | 服用③                  | 服用③             |

----- < キリトリ線 > -----

## ●あなたの1日の服用・食事のタイムスケジュール

### キレート薬とノベルジンの併用の場合

ノベルジンは食事の1時間以上前か2時間以上後に飲んでください。また、キレート薬とノベルジンは1時間以上あけて飲んでください。

| 時刻 | キレート薬     | ノベルジン |
|----|-----------|-------|
| 時  | 服用①       |       |
| 時  | <b>朝食</b> |       |
| 時  |           | 服用①   |
| 時  | 服用②       |       |
| 時  | <b>昼食</b> |       |
| 時  |           | 服用②   |
| 時  | <b>間食</b> |       |
| 時  | 服用③       |       |
| 時  | <b>夕食</b> |       |
| 時  |           | 服用③   |